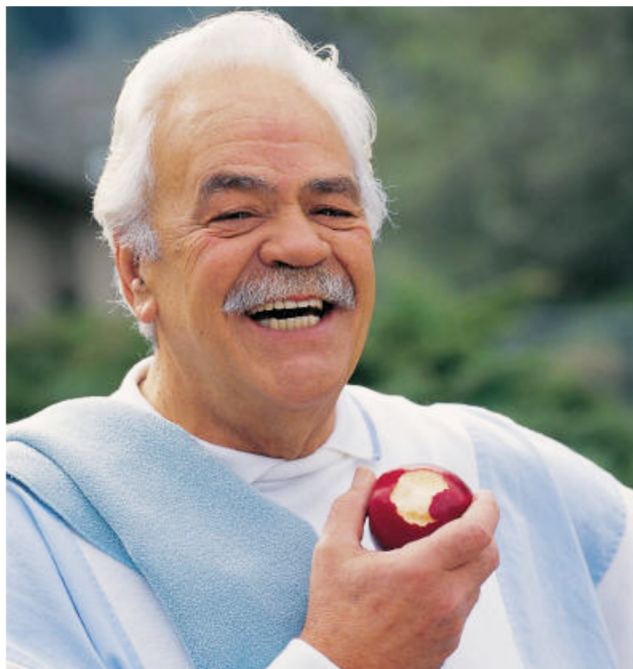


SOINS DES PROTHÈSES



Les prothèses dentaires accumulent de la plaque et du tartre tout comme les dents naturelles



© Dalhousie University 2018

Conseils utiles

- 1) **Les prothèses dentaires devraient être nettoyées en profondeur quotidiennement.**



- 2) **Tremper les prothèses dans une solution nettoyante pour 30 minutes avant de brosser,** pour dissoudre le tartre et la plaque.
3) **Brosser les prothèses avec une brosse à dent à prothèse et savon liquide ou un nettoyant à prothèse moussant.** Ces

nettoyants ne sont pas abrasifs et n'égratigneront pas la prothèse. Le javellisant fort, les nettoyants puissants et le dentifrice peuvent égratigner la surface des prothèses. Les surfaces égratignées permettent aux bactéries de s'y accumuler plus facilement.

- 4) **L'idéal est de laisser les prothèses hors bouche toute la nuit, autant que possible, ou 1-2 heures par jour au minimum.** Ceci

permettra aux gencives de se reposer et aidera à prévenir la stomatite (inflammation). Les prothèses peuvent être rangées toute la nuit soit au sec ou dans une solution nettoyante douce afin de minimiser la production de bactéries. Les prothèses qui demeurent hors bouche, pour une période prolongée, peuvent se déformer.




- 5) **Nettoyer le bain à prothèses au moins une fois par semaine.**
6) **Changer la brosse à prothèse annuellement et les bains à prothèses selon le besoin.**

Soins des prothèses 101:


 **Retirer et nettoyer les prothèses dentaires, examiner et brosser la cavité orale quotidiennement.**


- Laissez le résident enlever ses prothèses dentaires lui-même (autant que possible)

- Autrement, pour retirer les prothèses, placer les doigts vers l'arrière de la prothèse et pousser doucement vers le bas pour les enlever.

 **Il est important de retirer les prothèses dentaires, même lorsque le résident refuse.**

- Vous devez parfois essayer plusieurs fois au cours de la journée, mais les prothèses doivent être retirées quotidiennement.

 **Vérifier les prothèses afin de noter les parties manquantes ou cassées, vérifier aussi la bouche pour noter d'autres problèmes.**

 **Brosser délicatement (brosse douce) tous les tissus afin de stimuler les gencives, la langue, les joues et le palais.**

brushingup.ca



Healthy Populations Institute

RÉFÉRENCES

College of Dental Hygienists of Ontario. Oral health matters for denture wearers. 2002. www.cdho.org

Darby ML, Walsh MM. Dental hygiene theory and practice. 4th ed. St-Louis, Missouri: Saunders Elsevier; 2010.

Johnson V, Chalmers J. Oral hygiene care for functionally dependent and cognitively impaired older adults. In MG Titler (Series Ed.), Series on Evidence-Based Practice for Older Adults, Iowa City: The University of Iowa Gerontological Nursing Interventions Research Center Research Translation and Dissemination Core; 2002.

Stafford GD, Arendorf T, Huggett R. The effects of overnight drying and water immersion on candidal colonization and properties of complete dentures. J. Dent 1986;14(2):52-6.

Wyatt CCL, MacEntee MI. Daily Oral Care for Persons in Residential Care. 2nd ed. Vancouver, BC: University of British Columbia; 2007.