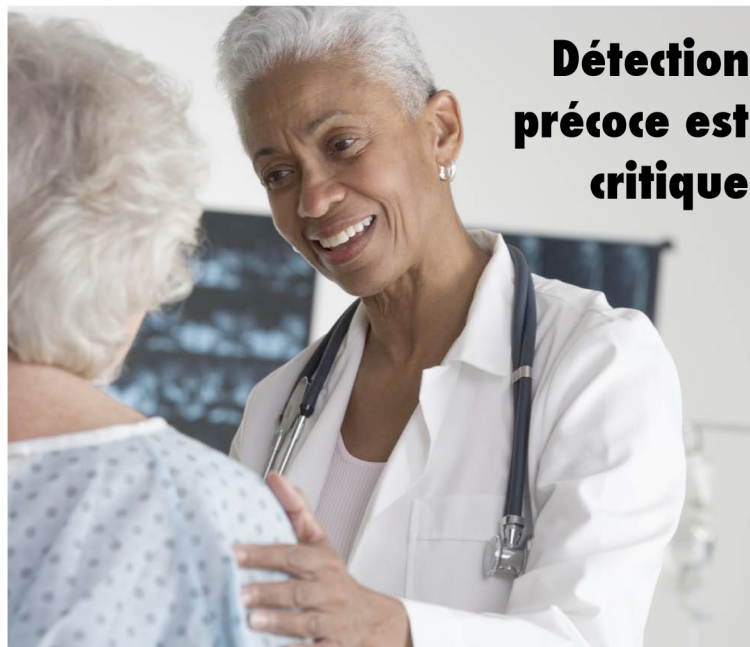


Cancer de la bouche



Détection précoce est critique

50% des personnes diagnostiquées, avec le cancer de la bouche, ne survivent pas plus de 5 ans, du à la détection



© Dalhousie University 2018

Prenez 60 secondes, à tous les jours, pour examiner la bouche afin d'y constater les changements

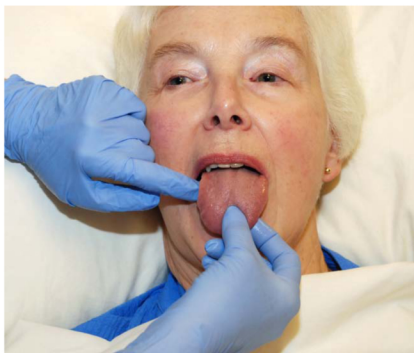
REGARDEZ: Regardez sur tous les côtés de la langue, sur le plancher de la bouche, les joues, le palais dur, le palais mou, les gencives et les dents. Regardez pour toute anomalie ou différence avec la journée d'avant – plaques blanches ou rouges, lésions, saignement, dents mobiles ou brisées.

PALPEZ: Palpez afin de détecter des excroissances, bosses, lésions qui saignent ou qui ne guérissent pas. Surveillez si le résident a des problèmes à mâcher ou à avaler.

AVISEZ: Rédigez les problèmes sur la fiche d'évaluation quotidienne, y ajoutant votre nom, le nom du résident et la date. Informez l'infirmière ou le coordonnateur de ces problèmes.

Si l'endroit concerné est encore affecté ou ne s'améliore pas après 7 à 14 jours suivant sa découverte, arrangez une consultation avec un dentiste ou un médecin.

Au Canada, on retrouve 3400 nouveaux cas de cancer de la bouche annuellement et 1500 décès associés avec le cancer de la bouche.



Risques augmentent avec:

ÂGE, tabagisme (fumer, mâcher), **alcool**, et exposition prolongée au soleil

Le cancer est grandement prévalant sur la langue

Les endroits où le cancer de la bouche se retrouve le plus souvent sont:

- 1 **LANGUE**
- 2 **GORGE**
- 3 **PLANCHER** de la bouche
- 4 **LÈVRES**

brushingup.ca

 DALHOUSIE UNIVERSITY

Healthy Populations Institute

RÉFÉRENCES

Canadian Cancer Society's Steering Committee on Cancer Statistics. Canadian Cancer Statistics 2011. Toronto, ON: Canadian Cancer Society; 2011.

Shugars DC, Patton LL. Detecting, diagnosing, and preventing oral cancer. *Nurse Pract* 1997;22(6): 105-32.

Wilkins EM. Clinical practice of the dental hygienist. 9th ed. Baltimore, MD: Lippincott, Williams & Wilkins; 2004.