

Comprendre les pertes de la démence - Les 7 A's

Anosognosie – aucune connaissance de leur maladie:

Les personnes atteintes de démence peuvent devenir agressives envers les préposés aux soins qui essaient de procurer des soins bucco-dentaires, ne reconnaissant pas le besoin d'assistance.

Amnésie – perte de mémoire: toujours vous introduire ainsi que la tâche que vous aller accomplir.

Aphasie – perte du langage: Parler tranquillement à la personne lorsque vous l'engagez dans la tâche de

soins bucco-dentaires et toujours donner des signaux visuels, comme une brosse à dents, pour indiquer ce qui va se passer.

Agnosie – perte de connaissance des personnes, des objets et des sons: Mettez-vous et l'objet dans le contexte en performant les soins bucco-dentaires dans la salle de bain et en faisant couler l'eau.

Apraxie – perte de notions des mouvements utiles: Donnez des instructions simples - étape par étape et

démontrez à chaque étape en initiant la tâche de brosser les dents.

Perception altérée – altération dans la façon dont une personne marche ou s'assoit et l'interprétation erronée des objets dans leur environnement: approchez la personne de l'avant lorsque vous initiez les soins bucco-dentaires.

Apathie – perte de l'initiative: Initiez le brossage des dents et la personne peut être capable par la suite de compléter l'activité par elle-même.

Les changements dans le comportement sont communs à la suite de ces pertes. Il est important d'essayer de comprendre ce que vous voyez dans le comportement de la personne qui reçoit les soins et de connaître la raison pourquoi ils agissent de cette façon. En comprenant bien les pertes de la démence (les 7As) il devient plus facile de développer une approche individuelle afin de procurer des soins bucco-dentaires.



Au Canada en 2008, **231 millions d'heures** de soins ont été fournies aux personnes atteintes de démence.

En 2038, ce nombre aura atteint, selon les prédictions, **756 millions d'heures** annuellement

Toujours les encourager, autant que possible, à participer à leurs soins bucco-dentaires

TRUCS pour procurer des soins bucco-dentaires:

- Établir une routine, même heure et même endroit pour les soins bucco-dentaires
- Toujours s'identifier et expliquer ce qui va être fait
- Utiliser les signes visuels & verbaux, des phrases courtes et des mots faciles
- Maintenir une atmosphère paisible
- Utiliser le renforcement positif comme un signe de tête ou un signe du pouce levé
- Procurer les soins bucco-dentaires après le repas ou lorsque la personne est de bonne humeur et plus portée à coopérer
- Distraire la personne qui recevra les soins en chantant ou en lui donnant quelque chose à tenir (c.-à.-d. une brosse à dents ou une débarbouillette)
- Initier le brossage, mais encourager la participation de la personne qui reçoit les soins (mettre la brosse à dents dans la main et la guider avec la vôtre)
- Essayer de procurer des soins bucco-dentaires