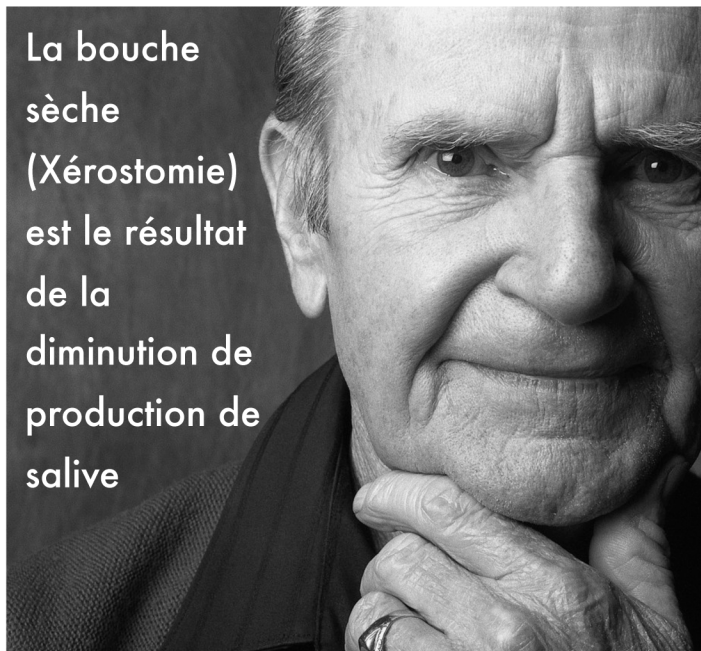


# BOUCHE SÈCHE

La bouche sèche (Xérostomie) est le résultat de la diminution de production de salive



**Xérostomie affecte jusqu'à 60% des personnes âgées**



© Dalhousie University 2018

## LES CAUSES DE LA BOUCHE SÈCHE

**Médicaments** (plus de 400 médicaments causent la bouche sèche)

**Radiation** de la tête et du cou

**Traitements contre le cancer**

**Tabagisme**

**Système immunitaire affaibli**

**Maladies systémiques**

(Diabète, Parkinson's, Syndrome de Sjogren)

**Aplasie des glandes salivaires**

**Respiration orale**

**Si la bouche est sèche, évitez ce qui suit...**

- L'alcool ou des produits contenant de l'alcool (rinse bouche avec alcool),
- Tiges orales à la glycérine ou au citron,
- Aliments et breuvages qui causent la bouche sèche (caféine, aliments sucrés & collants, aliments épicés, acides ou secs),
- Bonbons ou gommes au citron ou à la cannelle

## SIGNES:

- \* Gencives **rouges**, gercées, ou **enflées**
- \* Langue sèche ou gercée
- \* Changement dans le goût
- \* Commissures des lèvres gercées
- \* Lèvres qui collent aux dents
- \* Gencives qui saignent facilement
- \* **Mauvaise haleine**
- \* Problèmes à porter une prothèse
- \* Caries fréquentes & abondantes
- \* Difficulté à manger, avaler ou à parler

**La salive lubrifie la bouche et prévient la carie en protégeant l'émail de la dent et en empêchant les infections fongiques/bactériennes**

## ENTRETIEN

- 1) Utiliser du dentifrice au fluor pour le brossage quotidien
- 2) Nettoyer entre les dents avec de la soie dentaire ou autre outils
- 3) Boire de petites gorgées d'eau ou sucer des cubes de glace
- 4) Utiliser un lubrifiant à base d'eau pour les lèvres
- 5) Mâcher de la gomme sans sucre ou sucer des bonbons sans sucre
- 6) Utiliser des substituts de salive
- 7) Utiliser un humidificateur la nuit
- 8) Réduire ou changer de médicament (si possible) en consultation avec le médecin
- 9) Visites régulières chez un professionnel dentaire



brushingup.ca

 DALHOUSIE UNIVERSITY

Healthy Populations Institute

## RÉFÉRENCES

Heart and Stroke Foundation of Ontario. Management of dysphagia in acute stroke: an educational manual for the dysphagia screening professional. Toronto, ON: Heart and Stroke Foundation of Ontario; 2006 Jan.

Registered Nurses' Association of Ontario. Oral health: Nursing assessment and interventions. Toronto, ON: Registered Nurses' Association of Ontario Nursing Best Practice Guidelines Program; 2008, Dec.

Wyatt CCL, MacEntee MI. Daily Oral Care for Persons in Residential Care. 2nd ed. Vancouver, BC: University of British Columbia; 2007.

"Dry Mouth." Mayo Clinic, 10 Aug. 2017.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dry-mouth/symptoms-causes/syn-20356048>