

# GINGIVITE



C'est plus que la mauvaise haleine!

## 'GINGIVITE'

Une forme bénigne ou un début de la maladie des gencives



© Dalhousie University 2018

## SOUFFREZ-VOUS DE GINGIVITE?

16 millions de Canadiens en sont atteints!

### LES FAITS AU SUJET DE LA 'GINGIVITE':

- Lorsque les dents ne sont pas bien nettoyées, la plaque se forme sur la surface de la dent
- La plaque irrite les gencives, les rend rouges et légèrement enflées - c'est ce qu'on appelle la gingivite
- Les cas plus sérieux de gingivite (parodontie) COMMENCENT par de la gingivite

**LA GINGIVITE EST RÉVERSIBLE...**

**LA PARODONTIE NE L'EST PAS**

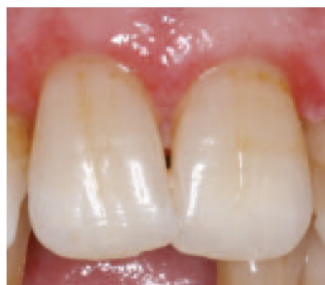
4 étapes pour prévenir ou inverser la gingivite

- 1 BROSSER
- 2 Utiliser la SOIE DENTAIRE
- 3 RINCER avec un rince-bouche antiseptique
- 4 Voir un PROFESSIONNEL DENTAIRE régulièrement



### Signes & Symptômes:

**Gencives rouges**, enflées, ou sensibles qui saignent lors du brossage ou du passage de la soie dentaire & **entraîne la mauvaise haleine (Halitose)**



Seulement 33% des Canadiens utilisent la soie dentaire

Pourquoi devez-vous en prendre soin?



Une bonne gestion des gencives est un signe de bonne santé bucco-dentaire



Cela prévient l'halitose, le saignement des gencives et autres maladies dentaires plus sérieuses, comme la carie dentaire et la maladie parodontale



Il y a une relation entre la **santé bucco-dentaire** et la **santé en général**

## RÉFÉRENCES

American Academy of Periodontology. Gum disease: what you need to know [homepage on the internet]. Chicago, IL: American Academy of Periodontology; 2008 [updated 2011 May 04; cited 2010 Feb 20]. Available from: <http://www.perio.org/consumer/gum-disease.htm>

Canadian Dental Association. Your oral health: oral diseases [homepage on the internet]. Ottawa, ON: Canadian Dental Association Inc; 2012 [cited 2010 Feb 18]. Available from: [http://www.cda-adc.ca/en/oral\\_health/complications/diseases/index.asp](http://www.cda-adc.ca/en/oral_health/complications/diseases/index.asp)

Darby ML, Walsh MM. Dental hygiene theory and practice. 3rd ed. St-Louis, Missouri: Saunders Elsevier; 2010.

Registered Nurses' Association of Ontario. Oral health: Nursing assessment and interventions. Toronto, ON: Registered Nurses' Association of Ontario Nursing Best Practice Guidelines Program; 2008, Dec.