

TIGES ORALES DE MOUSSE



Les tiges orales de mousse ne remplacent pas le brossage régulier des dents!



© Dalhousie University 2018

Bénéfices du brossage...



- ★ Une brosse à dents souple enlève la plaque et stimule les gencives
- ★ Les brosses à dents, trempées dans un rince-bouche non alcoolisé, peuvent tuer les bactéries qui causent la mauvaise haleine, la pneumonie et plusieurs autres maladies
- ★ Les brosses à dents sont sécuritaires et efficaces pour retirer les débris et la plaque qui se trouvent sur tous les tissus oraux, incluant la langue, le palais, les joues et les dents
- ★ Les poils stimulent les tissus dans la bouche pour initier la guérison naturelle

★ **Les tiges orales de mousse ne possèdent pas l'action mécanique de la brosse à dents et ne rencontrent pas les critères pour une hygiène dentaire sécuritaire et efficace**

★ **Les tiges orales de mousse peuvent:**

- ★ Enlever les aliments qui sont dans la bouche avant le brossage, ou
- ★ humidifier la bouche sèche

★ **Le bout spongieux est:**

- ★ Trop souple pour stimuler les gencives ou pour retirer la plaque sur les surfaces des dents
- ★ Peut pousser les débris autour de la bouche
- ★ Étant petite, elle peut causer la suffocation, donc soyez prudent lors de son utilisation



TIGES AU CITRON ET À LA GLYCÉRINE:

- ➔ Les tiges au citron et à la glycérine ne sont plus recommandées dû à leurs niveaux élevés d'acide
- ➔ Auparavant, on pensait que l'acide citrique contenue dans les tiges au citron et à la glycérine augmentait le débit de salive, mais une nouvelle étude démontre que l'acide citrique assèche les tissus dans la bouche
- ➔ L'acidité contenue dans les tiges au citron et à la glycérine contribue à l'érosion de l'émail et à l'irritation des tissus dans la bouche
- ➔ Lorsque ces tiges acides sont utilisées sur des tissus endommagés ou lacérés, cela peut causer de la douleur
- ➔ La solution acide ne contient aucun agent de nettoyage

RÉFÉRENCES

Grap MJ, Munro CL, Ashtiani B, Bryant S. Oral care interventions in critical care: frequency and documentation. *Am J Crit Care* 2003;12(2):113-8.

Meurman JH, Sorvari R, Peltari A, Rytömaa I, Franssila S, Kroon L. Hospital mouth-cleaning aids may cause dental erosion. *Spec Care Dentist* 1996;16(6):247-50.

Pearson LS, Hutton JL. A controlled trial to compare the ability of foam swabs and toothbrushes to remove dental plaque. *J Adv Nurs* 2002;39:480-9