

Soins bucco - dentaires PALLIATIFS



Le but principal des soins palliatifs est la **gestion de la douleur**.

Ceci comprend la douleur provenant d'une variété de conditions buccales



© Dalhousie University 2018

Traditionnellement, nous sommes portés à penser que les soins palliatifs sont les soins procurés lors d'une phase terminale ou d'une maladie incurable, comme le cancer. Un des buts premiers est de procurer des soins compréhensifs qui diminueront la souffrance et feront la promotion de la qualité de vie à la fin de celle-ci. Même si plusieurs personnes âgées ne souffrent pas d'une maladie terminale, leur fragilité avancée et les maladies chroniques bien souvent demandent que l'on applique les mêmes buts, afin d'assurer le maximum de confort au cours de ces mois et années qui précèdent la phase terminale.

Il est important d'être attentif dans nos soins bucco-dentaires et dans notre évaluation des besoins quotidiens. **Les problèmes de santé bucco-dentaire peuvent se développer très rapidement et peuvent affecter la santé générale du patient.**

Les patients en phase palliative sont particulièrement susceptibles aux ulcères, infections, bouche sèche et films affectant les tissus buccaux. Ils sont aussi exposés à un plus grand risque de développer de la carie dentaire.

CONDITIONS COURANTES CHEZ LES PATIENTS



Bouche & lèvres sèches



Chéilite angulaire



Candidose et (Aphte/levure)



Changements dans le goût la déglutition



Stomatite



Déshydratation chronique

TRUCS POUR PROCURER LES SOINS

- **Utiliser une brosse à dents ultra douce 2 fois par jour**, brosser délicatement ou en rotation douce, car les gencives peuvent être sensibles.
- **Rincer avec de l'eau salée, de l'eau au bicarbonate de soude ou avec un rince-bouche au fluor neutre après chaque repas** ou utiliser une gaze humide pour enlever les particules de nourriture restantes dans les joues et sous la langue.
- **Procurer du substitut de salive dans la bouche 2-6 fois par jour afin de la garder humide**. Ceci peut aider à prévenir des problèmes de déglutition et ainsi maintenir la santé bucco-dentaire.
- **Appliquer un hydratant sans gelée de pétrole, soluble à l'eau, sur les lèvres 2-6 fois par jour selon le besoin**. Ces hydratants sont disponibles en magasin.
- **Nettoyer les prothèses après chaque repas** afin de s'assurer qu'il ne reste pas de nourriture sous les prothèses, ceci pouvant causer de l'irritation et engendrer des infections.

REFERENCES

Fitch JA, Munro CL, Glass CA, Pellegrini J. Oral care in the adult intensive care unit. *Am J Crit Care* 1999;8:314-318.

Kelley AS, Meier DE. Palliative care—a shifting paradigm. *N Engl J Med* 2010;363(8):781-782.

Lorenz K. A guideline for palliative care and end of life care [homepage on the internet]. Los Angeles, CA: National Guideline Clearinghouse; 2008 Aug 04 [cited 2010 Sept 13]. Available from: <http://guideline.gov/expert/expert-commentary.aspx?id=16446&search=palliative+care+and+end+of+life+care>

Westley J. Palliative care [homepage on the internet]. [Place unknown]: Mesothelioma; 2011 [cited 2010 Sept 10] Available from: <http://www.mesotheliomaweb.org/palliativecare.htm>

Wiseman M. The treatment of oral problems in the palliative patient. *J Can Dent Assoc* 2006;72(5):453.