

# Maladie parodontale

La maladie silencieuse de la bouche



**75% des adultes de plus de 35 ans montrent des signes de maladie parodontale**



© Dalhousie University 2018

## LES FAITS AU SUJET DE LA MALADIE PARODONTALES:

- ➔ C'est une infection bactérienne qui affecte les gencives, les ligaments et l'os qui supporte les dents.
- ➔ Cette bactérie vie dans la plaque qui durcie avec le temps et entraîne l'irritation de la gencive (c.-à-d. gingivite)
- ➔ Si elle n'est pas traitée, elle se développe en infection bactérienne qui attaque l'os de la dent
- ➔ Elle est appelée la maladie silencieuse, car sans examens réguliers, vous ne vous douteriez jamais que vous en souffrez

**LES EFFETS DE LA MALADIE PARODONTALE NE SONT PAS RÉVERSIBLES !**

## Signes & Symptômes:

- Gencives **rouges**, **enflées**, ou **sensibles** qui saignent lors du brossage ou de l'utilisation de la soie dentaire
- **Gencives déchaussées**
- Dents manquantes ou **e s p a c é s**
- **Mauvaise haleine** constante
- Pus et ulcère dans la bouche
- Changement dans la mise en bouche du partiel ou du dentier
- Changement dans la mastication



4 étapes de PRÉVENTION de la maladie parodontale:

- 1 BROSSER
- 2 SOIE DENTAIRE
- 3 ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- 4 Avoir des EXAMENS et des NETTOYAGES RÉGULIERS

**Pourquoi vous en préoccu-per?**

🦷 C'est la raison première de la perte des dents chez les adultes et les symptômes initiaux ne sont parfois pas remarqués

🦷 La bactérie qui cause la maladie parodontale peut s'infiltrer dans le système sanguin; et peut être reliée à d'autres maladies comme la maladie cardiaque et le diabète



## RÉFÉRENCES

American Academy of Periodontology. Gum disease: what you need to know [homepage on the internet]. Chicago, IL: American Academy of Periodontology; 2008 [updated 2011 May 04; cited 2010 Feb 20]. Available from: <http://www.perio.org/consumer/gum-disease.htm>

Canadian Dental Association. Your oral health: oral diseases [homepage on the internet]. Ottawa, ON: Canadian Dental Association Inc; 2012 [cited 2010 Feb 18]. Available from: [http://www.cda-adc.ca/en/oral\\_health/complications/diseases/index.asp](http://www.cda-adc.ca/en/oral_health/complications/diseases/index.asp)

Darby ML, Walsh MM. Dental hygiene theory and practice. 4th ed. St-Louis, Missouri: Saunders Elsevier; 2010.

Sarin J, Balasubramaniam R, Corcoran AM, Laudenbach JM, Stoopler ET. Reducing the risk of aspiration pneumonia among elderly patients in long-term care facilities through oral health interventions. J Am Med Dir Assoc 2008;9(2):128-135.

Wyatt CCL, MacEntee MI. Daily Oral Care for Persons in Residential Care. 2nd ed. Vancouver, BC: University of British Columbia; 2007.