



# RINCE-BOUCHES

## I N F O R M A T I O N

Les rince-bouches peuvent être de bons suppléments au brossage et à l'utilisation de la soie dentaire.  
Certains procurent des bénéfices qui vont au-delà de la bonne haleine

### GUIDE POUR L'UTILISATION DES RINCE-BOUCHES:



- 1) Verser une petite quantité de rince-bouche dans un gobelet et demandez au résident de le mettre dans sa bouche. Demandez au résident de fermer les lèvres avec les dents légèrement séparées.
- 2) Encouragez-le à forcer le liquide entre ses dents et à gargariser d'avant à arrière, entre les dents et autour de la bouche pour environ 30-60 secondes.
- 3) Demandez-lui de cracher le rince-bouche dans l'évier ou le bassin. Ne permettez pas au résident d'avaler le rince-bouche.

- 4) Assurez-vous de lire les directives du fabricant pour l'utilisation appropriée concernant le nombre de fois et le temps.

#### Traitements qui peuvent être utilisés comme alternative aux rince-bouches commerciaux

- A) Un mélange 1 pour 1 de peroxyde d'hydrogène et sel ou eau;
- B) Club Soda;
- C) Un mélange de 1/2 cuillère à thé de sel et 1/2 cuillère à thé de bicarbonate de soude dans une tasse d'eau



#### Les rince-bouches peuvent être thérapeutiques selon leurs ingrédients:

- ➔ Agents oxygénés nettoient la bouche,
- ➔ Agents astringents diminuent les tissus lorsqu'ils ont de l'inflammation
- ➔ Contenant de l'Anodyne réduit le malaise
- ➔ Agents tampons réduisent l'acidité dans la bouche
- ➔ Déodorisants neutralisent les odeurs dans la bouche,
- ➔ Agents antimicrobiens tuent ou réduisent les bactéries dans la bouche
- ➔ Agents antiseptiques empêchent la croissance des bactéries dans la bouche
- ➔ Fluor aide à prévenir la carie dentaire



### RAPPELEZ-VOUS!

- ★ Les résidents devraient utiliser le rince-bouche seulement s'ils sont capables de se gargariser et de le cracher
- ★ Les rinces au fluor sont un important supplément aux soins de santé dentaire spécialement si le résident a des antécédents de carie dentaire.
- ★ Les rince-bouches naturels contenant de l'aloès ou de la camomille peuvent être utiles à réduire la sensibilité dans la bouche.

### SAVIEZ-VOUS QUE ?



Plusieurs rince-bouches commerciaux contiennent de l'alcool ce qui assèche les tissus. Ils devraient être évités si le résident a la bouche sèche ou s'il est un alcoolique réformé. Les rinces non-alcoolisés sont disponibles.