



PRODUITS TRAITANT L'HERPÈS & L'ULCÈRE

I N F O R M A T I O N

Les ulcères buccaux et l'herpès labial sont communs et souvent contagieux. Ces plaies guérissent habituellement par elles-mêmes, mais pour accélérer le processus et diminuer les symptômes il existe des traitements et des médicaments.



HERPÈS LABIAL

L'herpès labial est commun chez plusieurs personnes et est caractérisé par **de petites vésicules rouges sur les lèvres**. Un type commun est l'herpès simplex. Ce virus est très commun et extrêmement contagieux. Suivant son apparition initiale, ces petites ampoules peuvent récidiver fréquemment et **il n'existe pas de cure**.

Plusieurs traitements sont disponibles en vente libre. Ces produits contiennent typiquement **du docosanol ou de l'alcool benzylique** et sont disponibles en gels ou en crèmes.

Pour de meilleurs résultats, **utilisez ces produits aussitôt que le picotement se fait sentir sur les lèvres**. Cela indique habituellement que l'herpès commence à apparaître.

Les médicaments communs en vente libre sont
Abreva et Zilactin

GUIDE POUR L'UTILISATION DES PRODUITS CONTRE L'HERPÈS LABIAL

- ★ Lavez les mains du résident, les lèvres et le visage avec de l'eau et du savon et essuyez avec une serviette propre



- ★ Appliquez le traitement directement sur le bouton de fièvre avec une tige coton
- ★ Découragez le résident de se lécher les lèvres



- ★ Réappliquez selon les directives du fabricant

PRODUITS TRAITANT L'HERPÈS & L'ULCÈRE



CAUSES DES ULCÈRES

- ★ Blessure dans la bouche
- ★ Stress
- ★ Mauvaise diète
- ★ Certaines conditions médicales
- ★ Certains médicaments
- ★ Gomme Nicotine
(changer pour la nicotine en aérosol ou en timbre, peut éliminer ce problème)

Pour diminuer le mal et promouvoir la guérison
- **ÉVITEZ** les aliments acides lorsque l'ulcère est présent

Les ulcères se retrouvent sur les muqueuses dans la bouche. Ils se manifestent par de petites plaies douloureuses, sous la forme de vésicules, qui ont tendance à guérir par elles-mêmes en dedans de 14 jours. Leur apparition dépend d'une variété de facteurs et ils sont parfois contagieux.

TRAITEMENT DES ULCÈRES BUCCAUX:

Le traitement des ulcères buccaux dépend du type et de la sévérité. Il est important d'essayer de déterminer ce qui déclenche l'attaque et ainsi de la prévenir, ce qui est souvent le meilleur traitement. Il existe des cures mais nous retrouvons aussi différents traitements et médicaments qui peuvent atténuer les symptômes associés aux ulcères buccaux.

TRAITEMENTS COMPRENNENT:



- 1) rinces à l'eau salée: Mélanger 1 cuillère à thé de sel dans 1 tasse d'eau chaude. Gargariser la solution dans la bouche et cracher.
- 2) 1/2 cuillère à thé de bicarbonate de soude mélangé avec quelques gouttes d'eau pour en faire une pâte épaisse. Vous pouvez utiliser cette pâte pour couvrir l'ulcère.
- 3) Peroxyde d'hydrogène peut être mélangé 1 pour 1 avec de l'eau. Cette solution peut être appliquée sur l'ulcère avec une tige coton.
- 4) Lait de magnésie peut aider lors du processus de guérison et réduire le malaise. Appliquer directement 3 à 4 fois par jour.
- 5) On retrouve plusieurs produits de soins de santé dentaire en vente libre (gels, pâte et rinces) pour aider à atténuer les symptômes causés par les ulcères et aider le processus de guérison. Utiliser selon les directives.
- 6) Dans des cas sévères, des médicaments peuvent être prescrit par un médecin ou un dentiste.

Si un ulcère buccal est présent pour plus de 14 jours ou si le résident développe de la fièvre, un médecin ou un dentiste devrait être consulté.



SAVIEZ-VOUS QUE?



Les ulcères buccaux sont un type de lésion d'herpès – aussi connus sous le nom « d'ulcères aphteux ». Ils sont les types les plus communs dans les ulcères buccaux.