



# PRODUITS POUR PROTHÈSES DENTAIRES

## I N F O R M A T I O N

Le soin approprié des prothèses dentaires est important afin de les maintenir en bon état, de prévenir les lésions et de limiter la quantité de bactéries dans la bouche. Les prothèses dentaires devraient être nettoyées quotidiennement.

### **GUIDE DE NETTOYAGE DES PROTHÈSES DENTAIRES:**

Une brosse à prothèses ou une brosse à dents (utilisée seulement pour nettoyer la prothèse), est essentielle pour un nettoyage à fond. Les brosses à prothèses ont des poils doux et sont spécialement conçues pour nettoyer toutes les surfaces de la prothèse. **Voici quelques lignes de conduite:**



**1)** Étalez une débarbouillette mouillée dans l'évier ou remplissez l'évier d'eau au 1/4. Ceci empêchera d'endommager les prothèses, si par accident elles devaient tomber lors du nettoyage.

**2)** Retirez les prothèses de la bouche du résident. Placez votre doigt à l'arrière de la bouche en le glissant le long de la gencive. Rendez-les mobiles en tirant vers le bas celle au palais ou en soulevant vers le haut

celle du bas de la bouche.

**3)** Tenez la prothèse fermement entre le pouce et l'index de votre main dominante. **Ne jamais tenir la prothèse dentaire ou la prothèse amovible dans le creux de votre main** – cela augmente les chances d'échapper la prothèse. Les prothèses amovibles peuvent aussi être endommagées de la même façon.

**4)** Rincez la prothèse afin de retirer les débris d'aliments et la salive.

**5)** Retirez tout matériel adhésif qui se trouve sur la prothèse et brossez à fond toutes les surfaces.

**6)** Utilisez du savon liquide ou un nettoyant pour prothèses en mousse et brossez au moins durant 90 secondes et rincez par la suite. Ne jamais utiliser de dentifrice car celui-ci peut érafler les surfaces de la prothèse.

**Les prothèses devraient être nettoyées au moins une fois par jour et examinées pour tout bris ou endroits usés.**



### **RAPPEL-VOUS!**

- ★ Toujours nettoyer les prothèses dentaires au-dessus de l'évier
- ★ Le dentifrice est abrasif et éraflera la surface de la prothèse
- ★ Une éraflure sur la prothèse est plus exposée à l'accumulation de bactéries
- ★ Assurez-vous que les prothèses dentaires sont toujours humides avant de les replacer dans la bouche, afin de réduire l'irritation des tissus

### **SAVIEZ-VOUS QUE?**



*Les prothèses dentaires sont fabriquées d'acrylique – un matériel poreux qui peut être facilement éraflé et endommagé. L'acrylique ne contient pas de propriétés antimicrobiennes et la bactérie peut s'accumuler sur la surface des prothèses. Cette bactérie peut causer des odeurs, des lésions et des irritations sous la prothèse.*

# PRODUITS POUR PROTHÈSES DENTAIRES



## TREMPER LES PROTHÈSES DENTAIRES

Les résidents devraient être encouragés à retirer leurs prothèses durant la nuit afin de permettre aux gencives de se reposer. Les prothèses devraient être nettoyées à fond et placées dans une solution de trempage. Faire un brossage rapide sans trempage peut ne pas procurer la désinfection requise.

Le trempage aidera à déloger le tartre, les débris et les bactéries se trouvant sur la prothèse. Trempez les prothèses dans:

- A) un mélange d'une cuillère à thé de javellisant dans une tasse d'eau ou,**
- B) une solution commerciale de nettoyant pour prothèses**

Se souvenir de placer la prothèse propre dans une bouche propre - brossez la bouche du résident avec une brosse à dents souple afin de déloger les débris et de stimuler les gencives.

**Pour les résidents ayant la bouche sèche, des produits comme les lubrifiants à base d'eau, peuvent être placés sous la prothèse afin d'aider à la rendre plus confortable.**

Il existe une variété de produits commerciaux de soins de prothèses dentaires qui aident à réduire les éraflures et à prévenir les dommages lors du nettoyage. Ces produits sont habituellement en mousse ou gels contenant des agents antibactériens qui tuent les odeurs causées par la bactérie et nettoient sans égratigner.

## COMFORT ET ADHÉSIFS POUR PROTHÈSES

Les prothèses qui sont ajustées ne devraient pas nécessiter l'utilisation d'adhésif - la succion naturelle entre la prothèse et le palais ou le plancher de la bouche devrait être suffisante pour tenir les prothèses en place. Utiliser un adhésif pour prothèses peut aider à prévenir les irritations causées par une prothèse mal ajustée. Certaines personnes sont plus confortables et en sécurité avec l'emploi d'un adhésif. Les adhésifs dentaires sont disponibles sous trois formes, pâte, poudre ou bandes.

**PÂTE POUR PROTHÈSES** vient dans un tube que l'on peut mettre directement sur la prothèse. Il existe une variété de saveurs et de force. **TPour appliquer la pâte de la bonne manière sur la prothèse:** nettoyez les prothèses à fond et suivez les instructions sur l'emballage. La pâte peut laisser un résidu déplaisant dans la bouche lorsque la prothèse est retirée. **Pour enlever les excès de pâte:** utilisez une débarbouillette un peu rude pour essuyer l'excès de pâte dans la bouche ou faites boire une boisson gazeuse au résident, ce qui dissoudra la pâte.



**ADHÉSIFS EN POUDRE** change moins l'occlusion que la pâte et est plus facile à nettoyer sur les prothèses. **Pour utiliser l'adhésif en poudre:** nettoyez et rincez la prothèse, saupoudrez la poudre sur la prothèse et placez-la dans la bouche du résident.

**BANDES ADHÉSIVES POUR PROTHÈSES** sont coupées pour s'ajuster à la forme de la prothèse et sont plus faciles à utiliser si la prothèse est un peu plus ajustée. **Pour appliquer les bandes:** placez dans la prothèse et bien asseoir dans la bouche. La salive aidera la bande à adhérer à la gencive.



Les adhésifs pour prothèses ne devraient pas être utilisés comme remplacements d'une visite chez un denturologue ou un dentiste afin d'ajuster ou de rebaser les prothèses qui ne sont pas bien ajustées.