



# PRODUITS HYDRATANTS POUR LA BOUCHE

## I N F O R M A T I O N

Xérostomie (ou bouche sèche) est une condition qui entraîne une diminution de salive dans la bouche, ayant pour résultat la bouche sèche. Ceci peut engendrer la maladie buccale et du malaise.

### **BOUCHE SÈCHE:**

La salive est nécessaire au bon maintien de la santé des dents et des gencives. Elle protège, lubrifie et nettoie la bouche et aide à résister aux maladies. La diminution du débit de salive peut être engendrée par la prise de médicaments, les maladies aiguës ou chroniques comme le diabète et l'hypothyroïdisme ou à la suite du traitement contre le cancer. Les résidents qui ont la bouche sèche peuvent trouver que leur langue demeure collée au palais



et ainsi peuvent avoir des problèmes d'élocution, de mastication ou de déglutition. Ils peuvent aussi avoir soif et probablement lècheront leurs lèvres fréquemment. Ils peuvent se plaindre d'avoir une sensation de brûlure ou de douleur dans la bouche. Certains résidents se plaindront que leurs prothèses dentaires font mal ou ne sont pas bien ajustées.

Les résidents qui ont la bouche sèche peuvent arrêter de manger dû au malaise lors de la mastication et lorsqu'ils essaient d'avaler les aliments. Ils peuvent avoir besoin de beaucoup d'eau afin d'humidifier la nourriture et assister à la déglutition.



### **POINTS À CONSIDÉRER:**

*Avoir la bouche sèche peut causer l'accumulation de plaque et de tartre dans la bouche et ainsi augmenter le risque de carie dentaire, particulièrement le long des gencives.*

*Placer un humidificateur dans la chambre du résident peut aider à diminuer certains malaises associés à la bouche sèche*

*Les rinçes-bouche contenant de l'alcool, les tiges à la glycérine ou au citron et certains aliments et bonbons peuvent encourager la bouche sèche.*

### **SAVIEZ-VOUS QUE?**

60% des adultes âgés souffrent de la bouche sèche

# PRODUITS HYDRATANTS POUR LA BOUCHE

## PRODUITS POUR TRAITER LA BOUCHE SÈCHE



Il existe plusieurs façons d'aider les résidents qui ont la bouche sèche, comme par exemple placer un humidificateur dans la chambre, utiliser du dentifrice et des rince-bouche spécifiques pour le traitement de la bouche sèche, utiliser du substitut de salive ainsi que des hydratants à lèvres. On retrouve aussi certains exemples de produits commerciaux comme Oral balance, BioXtra, Xerostom, Moi-Stir, Mouth Kote, Optimoist, Xero-Lube. et Biotene.

### **SUBSTITUTS DE SALIVE**

Les substituts de salive sont des produits qui contiennent des propriétés physiques et chimiques semblables à la salive naturelle. Les substituts peuvent être appliqués dans toutes les parties de la bouche, aussi souvent que nécessaire pour le confort. Ils procurent une lubrification qui apaise et aide la bouche sèche.



### **HYDRATANTS POUR LES LÈVRES**

On retrouve souvent des lèvres sèches et gercées chez les résidents qui sont déshydratés, prennent plusieurs médicaments ou ont un statut de nutrition déficiente. Les lèvres sèches peuvent être douloureuses et embarrassantes. Il est important de garder les lèvres humidifiées pour procurer le confort lors de l'alimentation ou de la communication. Les hydratants à lèvres sont à base de lipides hydrophobiques qui aident à prévenir la perte d'humidité et adoucissent la peau. Appliquez généreusement les hydratants à lèvres aussi souvent que les lèvres en ont besoin.



Les substituts de salive peuvent aider à réduire les sensations de brûlure et les irritations mineures et ainsi aider à la déglutition. La plupart des substituts de salive contiennent un sucre naturel comme le xylitol.

