



# SOIE DENTAIRE & ACCESSOIRES

## I N F O R M A T I O N

Utiliser la soie dentaire est important afin d'aider à nettoyer la plaque et les débris d'aliments entre les dents, dans les endroits où la brosse à dents ne peut pas se rendre. Déloger la plaque entre les dents aidera à prévenir les caries dentaires et la gingivite.

### **GUIDE POUR L'UTILISATION EFFICACE DE LA SOIE:**

Lorsque vous passez la soie entre les dents du résident, rappelez-vous de vous placer pour que votre dos, votre cou et vos articulations soient confortables et que vous ayez une vision claire de la bouche.

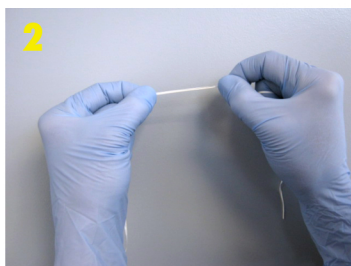
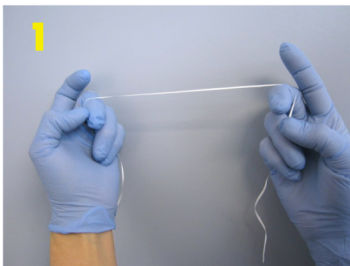


**1)** Prendre environ 18 pouces de soie dentaire et entourez-la autour du majeur de chaque main, avec environ 5 pouces de soie entre les 2 mains.

**2)** Pincez votre pouce et index ensemble sur la soie et laissez environ un pouce entre les deux mains.

**3)** Glissez la soie dentaire entre les dents du résident. Tenez la soie tendue vers la dent et faites un C autour de la dent. Glissez la soie en-dessous de la gencive. Utilisez une action de haut en bas sur le côté de chacune des dents.

**4)** Retirez la soie dentaire d'entre les dents. En utilisant une autre section de soie propre, exécutez le même processus pour une autre dent.



Autant que possible, les résidents devraient être encouragés à utiliser la soie dentaire sur leurs dents. Si leurs limitations les empêchent d'utiliser la soie dentaire de la façon traditionnelle, on retrouve un grand nombre d'accessoires commerciaux pour les aider.



### **POINTS À CONSIDÉRER:**

*Si les espaces entre les dents sont larges; une chose aussi simple qu'un bout de laine fine peut être utilisée pour nettoyer*

*La soie cirée, glisse facilement entre les dents et ne se défait pas comme les autres soies dentaires*

*Pour les résidents qui sont limités dans leurs activités motrices, la soie peut être attachée avec un nœud pour faire un cercle autour des doigts du résident.*

**La technique d'utilisation de la soie s'améliorera avec la pratique!**

### **SAVIEZ-VOUS QUE?**



*Au début, les gencives peuvent saigner lors de l'utilisation de la soie dentaire mais avec l'utilisation régulière et le brossage, ceci devrait disparaître après quelques semaines.*

# SOIE DENTAIRE & ACCESSOIRES

## AUTRES ACCESSOIRES POUR LA SOIE

### PORTES-SOIE DENTAIRE

Un manche peut permettre à certains résidents, qui ne pourraient pas normalement utiliser la soie dentaire sur leurs dents, de le faire plus facilement. Les manches aussi évitent aux préposés de soins de mettre leurs doigts dans la bouche des résidents lorsqu'ils passent la soie dentaire.

Les portes-soie dentaire sont disponibles dans une variété de formes et de grosseurs. Ils peuvent être utilisés par des résidents qui ont une dextérité limitée et peuvent aussi être utilisés avec une seule main. Il existe de nos jours une variété de portes-soie dentaire sur le marché.

Tous les portes-soie dentaire ont un type de manche avec la soie attachée. Il existe des portes-soie dentaire dont la soie est jetable après usage. Avec ces modèles, le manche devrait être rincé à fond après usage.

Les portes-soie dentaire jetables sont aussi disponibles. Ceux-ci devraient être jetés lorsque la soie est brisée ou s'effiloche.

**La bonne technique pour l'utilisation du porte-soie dentaire comprend:**

**1** placer la soie entre deux dents sur la surface d'occlusion et pousser délicatement la soie dans l'espace entre les dents.

**2** une fois insérée, tirer la soie vers le côté d'une dent et frotter de haut en bas pour dégager les débris sur la surface de la dent.

**3** pousser la soie vers la dent opposée et utiliser la même technique pour nettoyer toutes les surfaces entre les deux dents.

**4** faites-en de même pour la prochaine dent et répéter sur toutes les surfaces.



PORTE-SOIE RÉUTILISABLE



PORTE-SOIE JETABLE

**BROSSETTES INTERDENTAIRES** sont des manches larges et des brochettes cylindriques qui s'introduisent bien entre les dents. Certains modèles ont des manches permanents avec des brochettes remplaçables. Ces brochettes ont besoin de la même attention que des brosses à dents régulières. Certaines brochettes interdentaires sont complètement jetables. Les brochettes interdentaires peuvent être trempées dans le rince-bouche ou additionnées de dentifrice pour aider à nettoyer entre les dents.



BROSSE INTERDENTAIRE RÉUTILISABLE



BROSSE INTERDENTAIRE JETABLE

**CURE-DENTS DENTAIRES** sont habituellement fait de bois comme le bouleau, ce qui aide à réduire la séparation. Sa forme est construite pour lui permettre de s'insérer dans les espaces entre les dents. Les cure-dents sont parfois appelés nettoyeurs interdentaires, bâtonnets en bois interdentaires, Stimudents, pics dentaires, pics dentaires souples ou Go between



CURE-DENT DENTAIRE



**POINTES INTERDENTAIRES** sont habituellement composées de caoutchouc ou de plastique, et sont attachées au bout du manche de la brosse à dents. La pointe en caoutchouc est habituellement préférée car elle se place facilement entre les dents et est plus douce pour les gencives que les pointes en plastique. La bonne utilisation de la pointe interdentaire comprend tracer la pointe le long de la gencive et entre les dents. Assurez-vous de bien rincer la pointe après usage.