



AUTRES PRODUITS

I N F O R M A T I O N

Il existe un grand nombre de produits disponibles commercialement afin d'assister dans les soins de santé dentaire. Les traitements au fluor, le grattoir à langue ainsi que les supports buccaux en sont des exemples.

Le traitement au fluor est indiqué pour les personnes qui ont des dents naturelles et qui ont des antécédents de carie dentaire, un nombre important de remplissages et/ou la bouche sèche.

PRODUITS CONTENANT DU FLUOR:

Les produits au fluor sont utilisés pour prévenir la carie dentaire et pour raffermir l'émail de la dent. Il existe plusieurs méthodes d'application du fluor qui sont typiquement prescrites ou recommandées par un professionnel dentaire ou un médecin. La fréquence et la méthode d'application de ces produits peuvent varier selon la situation.

6 IA O Oxygen 15.9994 1s ² 2s ² 2p ⁴ 13.6181	7 IIA F Fluorine 18.9984032 1s ² 2s ² 2p ⁵ 17.4228	8 IIIA Ne Neon 20.1797 1s ² 2s ² 2p ⁶ 21.5645
9 IIIA Cl Chlorine 35.453 1s ² 2s ² 2p ⁶ 3s ² 3p ⁵ 13.1224	10 IIIA Ar Argon 39.948 1s ² 2s ² 2p ⁶ 3s ² 3p ⁶ 15.7596	11 IIIA K Potassium 39.0983 1s ² 2s ² 2p ⁶ 3s ² 3p ⁶ 4s ¹ 19.4901

Rinces au fluor quotidien qui se retrouvent en vente libre, s'utilisent généralement sans danger en suivant les directives.

Gels au fluor sont aussi disponibles en pharmacie. Ces produits sont indiqués pour un usage quotidien. Ils devraient par contre être utilisés selon les directives ou l'ordonnance d'un professionnel dentaire ou d'un pharmacien.

Vernis au fluor est une forme plus concentrée de fluor généralement appliqué par des professionnels de la santé. En moins de deux minutes, il est peint avec une brosse spéciale sur la surface des dents. Le vernis adhère aux dents – même s'il y a présence de salive. Le fluor est alors libéré un peu à la fois, sur une certaine période, afin de reminéraliser la surface des dents. Ces effets peuvent durer plusieurs semaines. Les résidents devraient attendre une journée après l'application du vernis, pour brosser leurs dents.



RAPPELEZ-VOUS!

- ★ Le fluor quotidien devrait être utilisé suivant le brossage et le passage de la soie dentaire ainsi qu'au coucher
- ★ Tout résidu de fluor après l'application ou résidu de rince devrait être expectoré
- ★ Lorsque les résidents sont incapables d'expectorer, le fluor doit être utilisé avec précaution

SAVIEZ-VOUS QUE?

Il est important de ne pas manger ou rincer pour au moins 30 minutes après une application de fluor topique – cela permet au fluor d'adhérer

AUTRES PRODUITS

Il existe une variété de produits de soins de santé dentaire pour différents besoins. La meilleure façon de déterminer, s'il est bon ou pas d'utiliser un certain produit, est de vérifier les capacités physiques des résidents ainsi que leurs besoins spécifiques en soins de santé dentaire.

SUPPORTS BUCCAUX

Les supports buccaux sont des outils indispensables pour tenir la bouche du résident ouverte lorsque les soins de santé dentaire sont procurés. **Les résidents peuvent fermer doucement sur le support en éponge blanc afin de les aider à relaxer la mâchoire.** Puisque le support est mou, il peut être placé, à plat, entre les dents antérieures et par la suite tourné pour assister à l'ouverture de la bouche. Le support devrait reposer sur les dents postérieures et non sur les dents antérieures. Les dents devraient être positionnées sur les arêtes. Lorsque le support repose sur un côté de la bouche, le côté opposé peut être brossé. Les préposés aux soins peuvent tremper le support dans un lubrifiant non alcoolisé pour aider à l'insertion.



Les supports buccaux peuvent être lavés, identifiés et réutilisés



Le manche d'une autre brosse à dents peut aussi être utilisé comme support buccal. Ceci s'appelle la technique de 2-brosses à dents.

GRATTOIRS À LANGUE

La langue et les muqueuses de la bouche peuvent accumuler des bactéries en surface. Alors que ces surfaces peuvent être brossées avec une brosse à dents régulière, il existe des grattoirs à langue pour aider dans cette tâche.



La langue et les joues devraient être brossées quotidiennement lors des soins de santé dentaire



Dépendant du grattoir, il y a souvent un côté en plastique pour 'gratter' la pellicule ou les débris sur la langue. Parfois il y a un autre côté avec des poils pour brosser l'intérieur des joues et le dessus de la langue.

Certaines brosses à dents ont maintenant des grattoirs à langue à l'endos de la brosse.

