

ÉTAPE 1 (Bouche)

Instructions ou commentaires:

- Retirez les prothèses dentaires et les rincer
- Examinez la bouche pour les anomalies
- Brossez délicatement la langue et le palais*
- Rincez la bouche avec le rince-bouche**/eau salée
- Rincez la brosse à dents et laissez sécher à l'air libre
- Inscrivez les observations dans le dossier quotidien

*Brossez avec le rince-bouche (de préférence) ou avec du dentifrice

**Évitez le rince-bouche à base d'alcool (il a tendance à assécher la bouche)

ÉTAPE 2 (Prothèse dentaire)

- Brossez la prothèse dentaire avec du savon liquide (NE PAS utiliser de dentifrice)* et rincez
- Examinez la prothèse pour découvrir les problèmes
- Trempez au cours de la nuit dans d'eau additionnée d'une cuillère à thé de javellisant ou utilisez un nettoyant pour prothèses dentaires
- Rincez la prothèse dentaire avant de la replacer dans la bouche



Accessoires essentiels: brosse à dents, rince-bouche (sans alcool), brosse à prothèse dentaire, savon liquide, bain à prothèse dentaire

Accessoires supplémentaires (si nécessaire): débarbouillette, serviette, brosse à langue, hydratant à lèvres, supports buccaux, nettoyant pour prothèses dentaires, gants, gaze, bassin réniforme

Description supplémentaire au sujet du soin personnel de la bouche

ÉTAPE 1 (Bouche)

- Inscrivez toutes anomalies sur 'la feuille d'évaluation des soins bucco-dentaires' du résident
- Lubrifiez les lèvres avec un hydratant à lèvres (non seulement avec de l'eau ou de la salive)
- Brossez les dents au moins une fois par jour (à fond)
- Massez délicatement les gencives avec une brosse à dents à un angle de 45 degrés avec les gencives
- Pour ceux ne pouvant atteindre l'évier, utilisez un bassin réniforme pour qu'ils puissent rincer
- Pour ceux qui ont de la difficulté à avaler, asséchez la bouche et les dents avec de la gaze

ÉTAPE 2 (Prothèse dentaire)

- Demandez au résident de retirer la prothèse dentaire, s'il est capable
- Examinez pour la présence de plaque et de tartre
- S'il y a présence de plaque et de tartre, placez la prothèse dentaire dans un bain contenant un nettoyant à prothèses pour 30 à 60 minutes

DATE

Quand la brosse à dents a été changée: _____

La dernière visite chez le dentiste: _____