

### Instructions ou commentaires:

- Examinez la bouche pour les anomalies
- Brossez les dents
- Brossez la langue de l'arrière à l'avant
- Utilisez la soie dentaire ou une alternative (si possible)\*
- Rincez la bouche avec un rince-bouche\*\*/eau salée
- Rincez la brosse à dents et laissez sécher à l'air libre
- Inscrivez les observations dans le dossier quotidien

---



---



---



---



---



---



---

*\*Les alternatives à l'utilisation de la soie dentaire sont utilisation de la brosse inter-dentaire proxa ou différents manches pour soie dentaire*

*\*\*Évitez le rince-bouche à base d'alcool (il a tendance à assécher la bouche)*



**Accessoires essentiels:** brosse à dents, dentifrice, rince-bouche (sans alcool)

**Accessoires supplémentaires (si nécessaire):** soie dentaire(OU brosse inter-dentaire proxa, manche pour soie dentaire, cure-dents avec soie dentaire), débarbouillette, serviette, brosse à langue, hydratant à lèvres, supports buccaux, gants, gaze, bassin réniforme

## Description supplémentaire au sujet du soin personnel de la bouche

- Inscrivez toutes anomalies sur 'la feuille d'évaluation des soins bucco-dentaires' du résident
- Lubrifiez les lèvres avec un hydratant à lèvres (non seulement avec de l'eau ou de la salive)
- Brossez les dents au moins une fois par jour (à fond)
- Massez délicatement les gencives avec une brosse à dents à un angle de 45 degrés avec les gencives
- Pour ceux ne pouvant atteindre l'évier, utilisez un bassin réniforme pour qu'ils puissent rincer
- Pour ceux qui ont de la difficulté à avaler, asséchez la bouche et les dents avec de la gaze

brushingup.ca

### DATE

Quand la brosse à dents à été changée: \_\_\_\_\_

La dernière visite chez le dentiste: \_\_\_\_\_



Healthy Populations Institute