

ÉTAPE 1 (Dents)

Instructions ou commentaires:

- Retirez les prothèses amovibles et rincez
- Examinez la bouche pour les anomalies
- Brossez les dents et la langue
- Utilisez la soie dentaire ou une alternative (si possible)*
- Rincez la bouche avec un rince-bouche**/eau salée
- Rincez la brosse à dents et laissez sécher à l'air libre
- Inscrivez les observations dans le dossier quotidien

*Les alternatives à l'utilisation de la soie dentaire sont utilisation de la brosse inter-dentaire proxa ou différents manches pour soie dentaire

**Évitez le rince-bouche à base d'alcool (il a tendance à assécher la bouche)

ÉTAPE 2 (Prothèse amovible)

- Brossez la prothèse amovible avec un savon liquide (NE PAS utiliser de dentifrice)* et
- Examinez la prothèse pour découvrir les problèmes
- Séchez la prothèse amovible à l'air libre ou la laisser tremper toute la nuit dans l'eau avec un nettoyant à prothèses (SANS javellisant)
- Rincez la prothèse amovible avant de la replacer dans la bouche



*le dentifrice est un abrasif et il égratignera la prothèse dentaire allouant ainsi les bactéries de se proliférer

Accessoires essentiels: brosse à dents, dentifrice, rince-bouche (sans alcool), brosse à prothèse, savon liquide, bain à prothèse dentaire

Accessoires supplémentaires (si nécessaire): soie dentaire(OU brosse inter-dentaire proxa, manche pour soie dentaire, cure-dents avec soie dentaire), débarbouillette, serviette, brosse à langue, hydratant à lèvres, supports buccaux, nettoyant pour prothèses dentaires, gants, gaze, bassin réniforme

Description supplémentaire au sujet du soin personnel de la bouche

ÉTAPE 1 (Dents)

- Inscrivez toutes anomalies sur 'la feuille d'évaluation des soins bucco-dentaires' du résident
- Lubrifiez les lèvres avec un hydratant à lèvres (non seulement avec de l'eau ou de la salive)
- Brossez les dents au moins une fois par jour (à fond)
- Massez délicatement les gencives avec une brosse à dents à un angle de 45 degrés avec les gencives
- Pour ceux ne pouvant atteindre l'évier, utilisez un bassin réniforme pour qu'ils puissent rincer
- Pour ceux qui ont de la difficulté à avaler, asséchez la bouche et les dents avec de la gaze

ÉTAPE 2 (Prothèse amovible)

- Demandez au résident de retirer la prothèse amovible, s'il est capable
- Examinez pour la présence de plaque et de tartre
- S'il y a présence de plaque et de tartre, placez la prothèse dentaire dans un bain contenant un nettoyant à prothèses pour 30 à 60 minutes

DATE

Quand la brosse à dents à été changée: _____

La dernière visite chez le dentiste: _____